

1月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 マタニティヨガ	9	10	11 マタニティクラス 前期	12	13
14 (成人の日)	15 ベビーマッサージ	16	17	18	19	20
21	22 マタニティヨガ	23	24	25 マタニティクラス 後期	26	27
28	29 ママヨガ	30	31			

2月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 マタニティヨガ	6	7 ベビーマッサージ	8 マタニティクラス 前期	9	10
11 (建国記念の日)	12 ママヨガ	13	14	15	16	17
18	19 マタニティヨガ	20	21	22 マタニティクラス 後期	23	24
25	26 ママヨガ	27	28			

3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 マタニティヨガ	6	7 ベビーマッサージ	8 マタニティクラス 前期	9	10
11	12 ママヨガ	13	14	15	16	17
18	19 マタニティヨガ	20	21 (春分の日)	22 マタニティクラス 後期	23	24
25	26 ママヨガ	27	28	29	30	31

